

### **¿Qué nos proponemos?**

Ya llega por fin (todo hay que decirlo) el final de curso. Entre trabajos, tantos exámenes y nervios, muchos nervios, se nos puede pasar por alto un sentimiento: La Gratitude.

Nuestra cultura a veces, y entre otras cosas, nos enseña que todo puede comprarse, que todo está en venta y que por una cantidad x podemos obtener lo que nos apetece. Pero si nos paramos y pensamos un poco en esto resulta evidente que las cosas importantes, las que tienen valor de verdad son un regalo. Sí has oído o leído bien: ¡son gratis!! Estamos hablando de la amistad, el cariño, el apoyo en los momentos en los que estamos más fastidiados. Es hora pues de acordarnos de esto, y de sentirnos agradecidos por todo aquello que hemos recibido sin que nadie nos exigiese nada a cambio.

Con esta tutoría queremos que:

- Reflexiones sobre todas las cosas, momentos, gestos que has recibido de manera gratuita.
- Te atrevas a decir eso que a veces nos callamos, por pensar que los que nos rodean nos deben cosas.



### **ATERRIZANDO:**

Llevamos con este, nueve aterrizajes, ya somos unos especialistas por eso ahora no os vamos a dar ninguna pista. Aterrizar vosotros y vosotras como veáis más oportuno la gratitud.

¡Suerte! Y sobre todo GRACIAS por este viaje de 9 meses.

## El graciómetro

Queremos medir la cantidad de “gracias” que tenemos que darte, así que, introdúctete en la fantástica aventura de poner a prueba algo tan complicado como tus actitudes, tus compromisos, y lo que es peor los de los compañeros/as de tu clase. *¿Te atreves?*

<i>Ha llegado la hora de la verdad...</i>	TU		¿TU CLASE?	
	SI	NO	SI	NO
¿Has cumplido el propósito de la no-indiferencia?				
¿Has cumplido el propósito de la familia?				
¿Has cumplido el propósito de la ecología?				
¿Has cumplido el propósito de la No-violencia?				
¿Has cumplido el propósito de la autoestima?				
¿Recuerdas el lema de la semana vocacional?				
¿Has cumplido el propósito de Ed. Ciudadana?				
¿Recuerdas el lema del mes D.A.S Letras Galegas?				
¿Superarás la tensión del graciómetro?				

Sí = 2'5 puntos

No = -0 °C puntos

- De 0 a 7'5 puntos      ¿Estás seguro/a de que has acudido alguna vez a la clase de tutoría, pasado por delante de la cartelera, sabes lo que significan las siglas D.A.S? Por favor deja esta hoja y sal por la puerta, este no es tu centro.  
Diagnóstico: Vives en la indiferencia.
- De 8 a 15 puntos      Eres muy riquiño, muy buen chaval, se ve que tienes interés pero eres algo despistado, a veces se te olvida lo que tienes que hacer, por qué y cuando, o tu objetivo vital. Creemos que te has quedado en los contenidos mínimos pero con un trabajo de refuerzo podrás conseguirlo.  
Diagnóstico: Pide las actividades de refuerzo en el D.A.S
- De 16 a 22'5 puntos      El mérito no es tuyo, es nuestro, tienes buenos profesores, lo que unido a tus cualidades humanas dan como resultado un meritorio “graciñas”. Aun así no te despistes el año que viene el nivel de exigencia aumenta y todo puede ser más duro.  
Diagnóstico: P. A. (Pos'tamos Agradecidos).
- De 22 a 40 puntos      Si no formas parte del departamento de Acción Social, BÚSCANOS, necesitamos refuerzos, ¿dónde has estado escondido durante estos nueve meses?. Si formas parte del DAS has parido una gran persona.  
Diagnóstico: Exterminador de la Indiferencia (Exterminator)
- De 41 a 45 puntos      Coge urgentemente la calculadora, o en su defecto lápiz y papel y vuelve a sumar. ite has equivocado!  
Diagnóstico: Mentiroso compulsivo o/u pelota.

Distribuiros en grupos de 5, según os indique el tutor/a y leed las frases que tenéis a continuación, comentad entre vosotros lo que creéis que quiere decir cada una de ellas y elegid una. Pasados 20 minutos cada grupo puede exponer al resto lo que ha pensado.

*“El agradecimiento envejece rápidamente” (Aristóteles).*

*“Escribid las injurias en la arena, grabad los beneficios en el mármol” (Claude Boiste).*

*“El ánfora guarda siempre el aroma del primer vino que guardó” (Horacio).*

*“El que da no debe volver a acordarse, pero el que recibe nunca debe olvidar” (Máxima hebrea).*

*“La palabra más pronunciada por los sabios es gracias” (Anónimo).*

*“No arrojes piedras en la fuente de la que has bebido” (Talmud).*

*“Ningún hombre digno pedirá que se le agradezca aquello que nada le cuesta” (Terencio).*

A lo largo de este curso, en nuestra vida diaria, si nos paramos a pensar y este es el momento, seguramente vendrá a nuestra imaginación la cara de un compañer@, profes@r o algún familiar que no ha dejado de animarnos, apoyarnos, sí y también regañarnos. ¡Es el momento de agradecerse! Por eso os proponemos que le escribáis una carta dándole las gracias. Después vosotros decidís si se la dais o no.

Una pequeña frase: *Hay sentimientos que siempre te arrepentirás de no haber expresado.*

---

## EVALUACIÓN

### 1.- Síntesis opinión de los alum@s sobre los materiales:

\* Aspectos negativos:

\* Aspectos positivos:

\* Propuestas de mejora:

### 2.- Opinión del/a tutor/a sobre los materiales:

- ¿Se ajustaban los materiales a las características de los alumnos?
- Aspectos negativos:
- Aspectos positivos:
- Propuestas de mejora: